

**Творческий отчет  
(2019-2021 год)**

**«Я - учитель здоровья»**

Составитель: Бочек Луиза Ивановна  
Инструктор физической культуры  
МАДОУ детский сад №564 «Филипок»

Период детства наиболее важный в становлении двигательных функций ребёнка, особенно его физических качеств. Поэтому необходима система контроля за физическим развитием, физической подготовленностью и работоспособностью ребёнка. В процессе физического воспитания следует создать такие условия, в которых физические возможности ребёнка-дошкольника раскроются полностью. Этому может способствовать индивидуальный подход к детям, обеспечение соответствующего уровня физического развития – состояния здоровья, уровней физической подготовленности и двигательной активности. Именно в процессе физического развития ребёнка необходимо соблюдать преемственность целей, задач, содержания, методов и форм работы, в том числе и в определении физической подготовленности детей.

В Российской Федерации стандартизация системы образования проводится с целью повышения доступности и качества образования, а также с целью развития и поддержки талантливых детей. В настоящее время для дошкольного образования установлены федеральные государственные образовательные стандарты.

В Стандарте прослеживается два направления образовательной работы по физическому развитию дошкольников:

- 1) формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
- 2) физическая культура, развитие физических качеств.

Выделение данных двух направлений позволяет более целенаправленно выстраивать педагогический процесс и разрабатывать планирование. Планирование работы по данной образовательной области - это проектирование физического развития, прогнозирование динамики и результативности педагогического воздействия на оздоровление и приобретение опыта в двигательной деятельности каждого ребенка.

Согласно постановлению № 916 от 29 декабря 2001г «Об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков и молодежи», предусмотрено ежегодное проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся; сбора, хранения, обработку и систематизацию данных.

Физическое воспитание детей в ДООУ занимает особое место. Именно в дошкольном детстве в результате целенаправленного педагогического воздействия укрепляется здоровье детей, происходит тренировка физиологических функций организма, интенсивно развиваются движения, двигательные навыки и физические качества, необходимые для всестороннего гармоничного развития личности.

Ведущей формой организации обучения воспитанников ДОУ является образовательная деятельность с включением в процесс эффективных форм работы с детьми: ИКТ, здоровые берегающие технологии, технология проектной деятельности и др.



Одним из направлений моей работы, является психологическая безопасность, которая обеспечивается доброжелательным стилем общения, использованием коррекционных технологий (технологии музыкального воздействия) приемы релаксации, элементы йоги.



Формирование основ физической культуры реализуется в форме интегрированных мероприятий. На территории детского сада ежегодно проходят различные праздники и развлечения.

«День Нептуна»



«Зимние забавы»



## «Лыжня России»



В нашем детском саду успешно проводится работа по приобщению к здоровому образу жизни, используя технологии проектной деятельности. Эта технология позволяет вовлечь в педагогический процесс всех участников образовательных отношений.

В проекте «Мы за здоровый образ жизни», цель которого пропаганда здорового образа жизни, участвовали не только дети и педагоги, но их родители.

В рамках этого проекта дети совместно с родителями:

Изготавливали нестандартный спортивный инвентарь



Осуществили туристический поход в ЦПКиО им. Маяковского «Вместе весело шагать»



Провели спортивный праздник «День здоровья».



В рамках городской программы «Разговор о правильном питании» участвовали в городском празднике «День рождение полезных привычек»



Ежегодно воспитанники нашего детского сада являются участниками городского «Фестиваля здоровья» и районного праздника «На призы Деда Мороза»



В 2019 году в рамках городского Фестиваля Здоровья, воспитанники сдали нормы ГТО и получили серебряные значки.

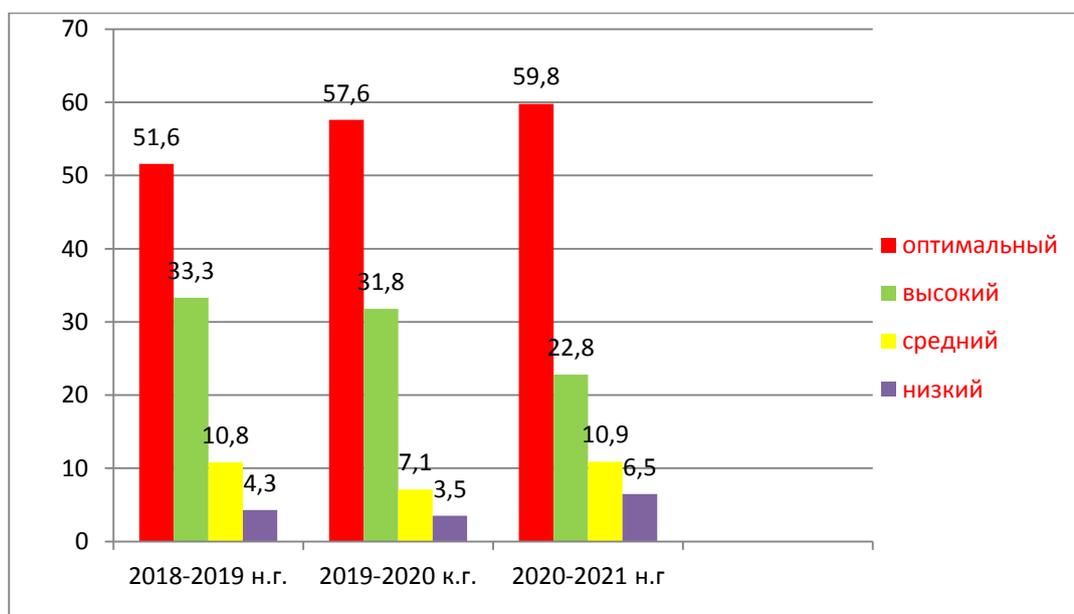


Важным направлением в своей работе я считаю организацию совместной деятельности родителей и детей через проведение физкультурных досугов и праздников. Самым любимым празднике в нашем детском саду- праздник, посвященный Дню Защитника Отечества, который формирует доверительные отношения папы и ребенка.



Работая по данной системе, мы достигли следующих результатов: увеличилось количество детей с оптимальным и высоким уровнем физической подготовленности, и уменьшилось с низким.

### Уровень развития физических качеств



- по разработанным тестам прослеживается уровень физической подготовленности детей старшего дошкольного возраста.

- в процессе работы по данной системе, увеличилось количество детей уровнем физической подготовленности выше среднего. Так как уменьшилось количество тестов, поэтому основное внимание мы уделяем технике выполнения упражнений.

- тесты позволяют выявить уровень развития движений и физических качеств у детей, а также определить степень его соответствия возрастным нормам.

- мы можем определить способности и возможности каждого ребёнка и индивидуально обсудить это с родителями, позволяют выявить причины отставания или опережения в усвоение программы каждого ребёнка.

Оценка индивидуального развития ребенка, обеспечивает эффективность реализации основной образовательной программы детского сада по отношению к каждому воспитаннику и позволяет судить о качестве образования в ДОУ

Большая часть детей дошкольного возраста постоянно стремится сопоставить свои результаты с показателями сверстников, некоторые дети (30%) даже задумываются над тем, как улучшить свои показатели, стараются неоднократно повторять одно и то же задание, обращаются к педагогу за помощью и стремятся добиться хороших результатов. И лишь немногие дети (10%) остаются пассивными и инертными.

Таким образом, физическая культура – это не только средство развития основных физических качеств ребенка и укрепление его здоровья, но и важный компонент, и средство духовного, нравственного и эстетического воспитания дошкольника, при совместной деятельности всех участников образовательного процесса в ДОУ. В этом я вижу реализацию ФГОС, который является ориентиром независимой оценки качества дошкольного образования.