

Система воспитательно-образовательной, оздоровительной, профилактической и коррекционной работы

Двигательная активность

- Физкультурные занятия, физкультминутки;
- Музыкально-ритмические занятия;
- Утренняя гимнастика, гимнастика после сна;
- Зрительная, пальчиковая, дыхательная гимнастика;
- Оздоровительная гимнастика.

Профилактические, оздоровительные мероприятия

- Самомассаж;
- Прививки.

Закаливающие мероприятия

- Воздушные ванны;
- Ходение босиком;
- Обширное умывание;
- Контрастное обливание ног.

Коррекционная работа

- Коррекционные занятия

Активный отдых

- Подвижные игры;
- Дни здоровья;
- Игры с водой.

Условия для сохранения и укрепления здоровья воспитанников



- Оборудование физкультурного центра в музыкально-спортивном зале;
- Оборудование спортплощадки;
- Физкультурный уголок в группе;
- Сенсорный уголок в группе;
- кабинет логопеда.

- режим дня на сезон во всех возрастных группах;
- Определение оптимальной нагрузки;
- Циклограмма образовательной деятельности

- Режим питания;
- Сбалансирование питание;
- С- витаминизация;
- Включение в меню второго завтрака;
- Сервировка стола.

Формирование представлений и навыков ЗОЖ

