

**Аннотация к Дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программе  
физкультурно-спортивной направленности  
«Спортивная секция»**

Дополнительная общеобразовательная программа физкультурно-спортивной направленности «Общая физическая подготовка детей 4-7 лет» - г. Екатеринбург – 2021 г.

**Составитель:** Бочек Л.И. педагог дополнительного образования МАДОУ № 564 «Филипок».

Программа составлена на основе знаний возрастных, психолого-педагогических, физических особенностей детей среднего и старшего дошкольного возраста. Работа строится на взаимосотрудничестве, на основе уважительного отношения к личности ребенка. Программа направлена не только на укрепление здоровья, развитие общефизических и спортивных качеств ребенка, но и развитие творческих способностей детей с разной физической подготовкой.

**Цель программы:** повышение базового уровня физического развития и увеличение двигательной активности.

**Задачи.**

**Образовательные:**

- формирование двигательных умений и навыков,
- развитие двигательных и физических качеств,
- привитие навыков правильной осанки,
- освоение специальных знаний (название частей тела, направление движений (вверх, вниз, назад, вперед);
- название и назначение физкультурного инвентаря, правила хранения и ухода за ним, правила ухода за одеждой и обувью)

**Воспитательные:**

- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма,

- навыков культурного и физически компетентного общественного поведения;
- содействие становлению и развитию потребности в отношении к собственному здоровью и здоровью окружающих как к ценности;
- положительных черт характера, таких как дисциплинированное поведение, коллективизм, честность, отзывчивость. Смелость, настойчивость в достижении цели; воспитанность, координационные способности.

#### **Оздоровительные:**

- содействие укреплению здоровья учащихся,
- формирование и поддержание правильной осанки,
- профилактика плоскостопия;
- профилактика заболеваний, стрессовых состояний средствами аэробики;
- повышение умственной работоспособности;
- освоение навыков формирования здорового образа жизни средствами ОФП.

В программе прослеживаются межпредметные связи с другими образовательными областями «Социально – коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Познавательное развитие».

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575812

Владелец Колесникова Лилия Михайловна

Действителен с 06.05.2021 по 06.05.2022