

Рабочая программа по реализации образовательной области «Физическое развитие» с детьми дошкольного возраста в группах общеразвивающей направленности разработана инструктором по физической культуре на один год и отражает методику реализации программы.

Цель: Формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие детей дошкольного возраста.

Задачи:

- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями;
- развитие физических качеств (скорость, сила, гибкость, выносливость, координация);
- накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- воспитание культурно-гигиенических навыков;
- формирование начальных представлений о ЗОЖ.

Базовым результатом реализации рабочей программы в области физической культуры является **освоение детьми основных видов движений**: приобретение определенной системы знаний о физических упражнениях; овладение техникой движения, последовательности его выполнения, мышечного напряжения собственного тела; осознание оздоровительного воздействия физических упражнений на организм; умение рационально использовать физические упражнения в самостоятельной и двигательной деятельности.

В рабочей программе указаны основные направления деятельности инструктора по физическому развитию:

1. Создание условий

- организация здоровьесберегающей среды
- материально-техническое обеспечение физкультурно-оздоровительной деятельности
- выполнение санитарно-гигиенического режима

2. Организационно-методическое и педагогическое направление

- пропаганда и формирование ЗОЖ у детей, родителей и педагогов
- определение показателей физического развития, двигательной подготовленности.

3. Комплексное использование средств физического воспитания:

- рациональный режим,
- движение (различные виды гимнастик, развивающие упражнения, спортивные игры, физкультурные занятия и развлечения, спортивные мероприятия, подвижные игры).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575812

Владелец Колесникова Лилия Михайловна

Действителен с 06.05.2021 по 06.05.2022