

«ГАРМОНИЯ ОБЩЕНИЯ»

Выражение «Общение также необходимо ребенку, как и пища» - стало бесспорной истиной. Как плохая пища отравляет организм, так и неправильное общение «отравляет» психику ребенка, ставит под угрозу его эмоциональное благополучие. «Проблемные», «непослушные», «трудные» дети - всегда результат неправильно сложившихся отношений в семье.

Обратите свое внимание на то, что родители, которые говорят одно, а делают другое, со временем испытывают неуважение со стороны детей. Старайтесь адекватно реагировать на поступки детей.



Мы выделили несколько правил гармоничного общения взрослых с ребенком:

1. Поддерживайте любые, даже самые маленькие успехи ребёнка.
2. Хвалите за конкретное дело, поступок, действие.
3. Хвалите публично, а критикуйте без посторонних лиц. Публичная похвала повышает авторитет ребёнка в глазах сверстников.
4. Можно выражать свое недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.
5. Можно осуждать действия ребенка, но не его чувства.

6. Недовольство действиями не должно быть систематическим, иначе нарастает в неприятие его.

7. Дайте понять ребенку, что независимо от его проступка, вы к нему относитесь положительно.

8. Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми.

9. Почаще обнимайте ребёнка.

Доказано: для хорошего самочувствия ребёнку необходимо, чтобы за день его обнимали или прикасались к нему минимум 12 раз, а взрослому человеку достаточно восьми раз.

Обязательное условие эффективного общения – безусловное принятие ребенка таким, какой он есть.

Потребность в любви и понимании друг друга людьми – это одно из самых фундаментальных человеческих потребностей.

Дайте понять ребенку, что Вы принимаете его таким, какой он есть. Старайтесь употреблять следующие выражения: «Ты самый любимый», «Мы любим, понимаем, верим в тебя», «Какое счастье, что ты у нас есть». Но никогда не забывайте, что во всем нужно придерживаться золотой середины, чтобы в семье всегда царила «ГАРМОНИЯ».

*Педагог-психолог: Медведева Е.Х.
ноябрь*