

# "МАМ, КУПИ": КАК БОРОТЬСЯ С ДЕТСКИМИ ПРОСЬБАМИ

Предотвращаем рев и слезы

- ✓ Составляйте список покупок. Это сократит время похода по магазину, и у ребенка будет меньше соблазнов. По возможности объясняйте малышу, почему покупаете тот или иной продукт. Например: «Для борща мне нужны картошка, свекла, морковь, а конфеты в суп не положишь».
- ✓ Учите детей поведению в магазине наравне с правилами поведения в транспорте или в гостях.
- ✓ Не делайте спонтанных покупок при ребенке. Не говорите вслух: «Куплю йогурт. Нет, лучше творожок. Или сырки?» Ребенок понимает, что мама готова купить любую вещь, потому что сама не знает, чего хочет.
- ✓ Фильтруйте желания ребенка. Делите покупки на дорогие - недорогие, нужные - ненужные, качественные - некачественные, по возрасту - не по возрасту.
- ✓ Позвольте ребенку быть покупателем (можно так играть с трех лет). Дайте малышу список покупок с картинками. Он видит, что нужно, например йогурт. И сам выбирает, какой возьмет. Да, процесс будет долгим. Но ребенок при этом чувствует себя вовлеченным в дела семьи.
- ✓ Избегайте очередей у касс. Как правило, в этой зоне стоят прилавки с товарами для детей. Если очередь все-таки есть, отвлеките ребенка - например, попросите его выложить продукты из корзины на ленту.
- ✓ Ограничивайте в деньгах. Если вы отправляете ребенка лет с 6 - 7 в магазин, обговорите, что нужно купить обязательно. Например, даете 100 рублей на молоко и хлеб, а сдачу позволяете потратить. Получается, ребенок может выбирать сам, но он ограничен в деньгах. Так формируется ответственность, самостоятельность.

