

Сценарий  
проведения туристического похода – прогулки  
«Вместе весело шагать!»

Оборудование:

Ход мероприятия:

Физ. инструктор: Здравствуйте, уважаемые родители и ребята!

Сегодня мы с вами отправляемся в туристический поход. Вы все одеты как настоящие туристы: удобная одежда и обувь, головные уборы, у вас даже есть рюкзаки с провизией. Чтобы преодолеть все препятствия, нужно быть дружными, смелыми, сильными, обязательно помогать друг другу, быть внимательными, чтобы не потеряться в дороге. Желаю вам удачи и интересных приключений.

Воспитатель: Посмотрите как красиво в лесу!

Физ. инструктор: Мы пришли на нашу поляну, чтоб не только полюбоваться природой осенью, а чтобы еще посоревноваться. Вы готовы?

Разделиться на 2 команды. Придумать название команды.

27 сентября отмечается Всемирный День Туриста. Туристы – люди, которые любят путешествовать. Отправляясь в поход они надевают удобную одежду, и берут рюкзак. Мой рюкзак всегда со мной. Дом походный за спиной.

А что же турист положит в рюкзачок?

1. «Что в походе пригодится?» (дети)

Дети стоят в 2-х колоннах за линией старта. В нескольких метрах на ковриках разложены различные предметы – как необходимые предметы для похода, так и совершенно ненужные: **(свисток, фонарик, компас, бутылка с водой, ложка, чашка, кружка, продукты, карта, спортивные гантели, игрушки, конструктор и др.)** По сигналу первый участник бежит, подбегает к предметам, выбирает необходимый для похода предмет, возвращается с ним назад, передает следующий. По окончании игры проверяют правильность выполненного задания.

2. «Собери рюкзак» (родители)

Родители строятся в 2-е колонны. В нескольких метрах лежит рюкзак. У старта лежат вещи для рюкзака. Необходимо правильно уложить рюкзак для похода **(аптечка, спальник, кружка, ложка, миска, продукты питания, фонарик, фляжка с водой, дождевик)**

3. «Переправа» (инв. Кочки 6 шт.)

Дети переправляют родителей на другой берег.

4. «Приготовь обед» (инв. Котелок, большая ложка, муляжи овощей, картошка, морковь)

Если нужен вам обед, никаких проблем тут нет!  
Будет вкусной ваша пшёнка, коль имеется тушёнка!

Дети стоят в колонне за линией старта, напротив кастрюля. В руках у первого участника эстафеты банка тушёнки, у второго поварёшка. Рядом в корзине муляжи овощей. По команде первый относит банку тушёнки в кастрюлю, передаёт эстафету хлопком. Второй и все последующие участники в поварёшку кладут овощ и несут его в кастрюлю. Если овощ падает, его надо поднять, положить в поварёшку и продолжить движение с места падения. Эстафета заканчивается, когда все участники преодолели дистанцию и в кастрюле будут все овощи.

А еще туристы соблюдают правила. Какие? (не мусорить, оберегать природу; костер не ради забавы; разводит костер только взрослый; для дров нельзя ломать живые деревья, перед уходом костер залить водой; костер – шалаш для освещения. Костер – колодец для пищи, обогрева)

*Турист:* — Славно перекусили! Выпивает сок и бросает пакет на землю.

*Ведущий:* — Ты что делаешь? Ребята, разве в лесу можно мусорить? Давайте очистим нашу полянку от накопившегося мусора.

5 эстафета «Очисти полянку».

Дети стоят в колонне за линией старта, напротив, на расстоянии 4м, последовательно через метр лежит мусор (пакет из под сока, пластиковые стакан, бутылка, тарелка, фольга, коробочки). В руках у первого участника мусорный пакет. По команде он добегают до первого мусора, кладёт в пакет и, возвращаясь, передаёт следующему. Эстафета заканчивается, когда все участники преодолели дистанцию и в мешок будет собран весь мусор.

6 эстафета: «Собери палатку»





## 7 эстафета: узкая тропинка

Эта игра проводится как соревнование между командами. На поляне или в помещении условно обозначают две узкие "тропинки" длиной 30-50 м и шириной 25 см. Их границы обозначают двумя натянутыми шнурками или веревками. "Тропинки" заканчиваются площадками радиусом 1 м.

В каждой команде - равное и четное количество участников. По сигналу судьи один из участников в каждой из команд берет себе на спину "живой груз", т.е. члена своей же команды, и старается как можно скорее добраться до конечной площадки, чтобы оставить там "груз", а сам возвращается к месту старта. Только после его возвращения начинается движение следующая пара.

Команды стремятся как можно скорее доставить "груз" на площадку, не задевая и не переступая при движении веревку. За каждую ошибку - штрафное очко.

## 8 эстафета: Туристская "скорая помощь"

Туризм детский неразрывно связан с краеведением, имеет целью расширение знаний в области естественных наук, укрепление здоровья, закалывания, является эффективной формой активного отдыха; развивает жизненно необходимые качества. Это приобщение к миру взрослых. Туризм в нашем детском саду занимает значительное место.

**Актуальность.** Одной из причин медленного улучшения результатов в борьбе за снижение заболеваемости детей является недостаточная педагогическая культура семей. Нарушается режим сна и отдыха в праздничные и выходные дни. Дети много времени проводят у телевизора, компьютера, потребность в движении удовлетворяется не полностью, в современных квартирах не находится места

спортивным уголком. Опыт работы показал, что ребенок показывает более высокое физическое развитие, если семья ведет здоровый образ жизни. Поэтому возникла необходимость поиска эффективных и интересных путей оздоровления детей. Таким средством физического воспитания детей и является туризм. Он несет в себе оздоровительную, образовательную (познавательную) и воспитательную ценность, сочетает в себе элементы морально-нравственного, трудового и эстетического воспитания.

### ***Оздоровительная ценность туристской деятельности.***

Активные движения на свежем воздухе способствуют закаливанию организма и улучшают здоровье. Ходьба с грузом и дозированной нагрузкой укрепляет сердечно - сосудистую систему. Совершенствуются все физические качества – быстрота, ловкость, выносливость, гибкость, сила; ориентировка в пространстве. Основные виды движений - ходьба, бег, ползание, лазание, прыжки, метание, упражнение в равновесии.

### ***Образовательная (познавательная) ценность туристской деятельности.***

Дети получают знания о родном крае, у них формируются обобщенные

представления о временах года, об изменениях в природе, о зависимости изменений живой природы от изменений в неживой природе. Расширяются знания детей о правилах поведения в природе, об охране ее. Развивается мыслительная деятельность. Благодаря постоянному перемещению по местности, умению пользоваться картой и компасом, активному участию в играх и туристических состязаниях развивается пространственная ориентация каждого участника, умение действовать по предложенному плану, самостоятельно выполнять поставленную умственную задачу, правильно оценивать результаты своей деятельности. Дети анализируют и делают выводы о некоторых закономерностях и взаимосвязях.

### ***Воспитательная ценность туристической деятельности.***

Поскольку туристическая деятельность проводится большей частью в коллективе, когда один зависит от другого, то дети учатся замечать затруднения окружающих, появляется стремление помочь им. Формируется представление о правдивости, справедливости. Дети учатся быть отзывчивыми к сверстникам, проявляется внимание к ближним, их переживаниям, радоваться успехам своих товарищей, сопереживать в случае неудачи, правильно оценить поступки свои и сверстников.

Решаются задачи и трудового воспитания: у детей формируются навыки самообслуживания, умение трудиться в коллективе и планировать свою деятельность, осуществлять самоконтроль, учатся экономным приемам работы.

Воспитываются такие качества, как самостоятельность, аккуратность, ответственность, инициативность, бережное отношение к снаряжению и спортивному инвентарю.

Также туризм способствует воспитанию любознательности, морально-волевых качеств (выдержки, настойчивости в достижении положительных результатов, организованности, самостоятельности). Походная жизнь развивает наблюдательность.

**В связи** с этим мы решили организовать работу по детскому туризму. Нами была составлена программа сотрудничества ДООУ и семьи "Здоровый ребенок", в которую составной частью вошел совместный проект детского сада и семьи по детскому туризму "Гора Здоровья".

**Его цель:** объединение усилий детей, родителей, педагогов на пути к здоровому образу жизни. Система туристской работы представляла собой творческое взаимодействие инструктора по физкультуре, туризму с воспитателями групп и их воспитанниками.

## **Работу по туризму вели по нескольким направлениям**

### **1. Работу с детьми.**

**Занятия** по начальной туристско-краеведческой подготовке проводятся раз в неделю, как часть физкультурного занятия, по плану (см. приложение 1). Дети в группе с воспитателями составляют альбомы о природе, туризме, совместных походах с родителями, "Что возьмём в поход".

**Кружок** "Тури - тура - туристы", где дети имеют возможность закрепить полученные знания по туристической технике, приняв участие в краеведческой и туристической викторине, КВН, аукционе КТД, играх на местности, соревнованиях по туристической технике, соревнования по туристическому многоборью, ориентированию, лыжных прогулках.

**Культурно-досуговая** деятельность: итоги туристско-краеведческой работы подводятся в ходе проведения туристического слета или туристических праздников, на которых проводятся викторины,

конкурсы на лучшую туристическую песню, спортивные состязания, оказание медицинской помощи, игры на привале, конкурс рисунков на спортивную тематику.

**Экскурсионная работа:** прогулки и экскурсии для знакомства с растительным и животным миром, к местам исторических памятников, исторических событий, жизни и деятельности замечательных людей, туристические походы, поход выходного дня с родителями.

## **2. Работа с педагогами.**

Семинар "Оздоровительный семейный досуг".

1 занятие — игры в походе.

2 занятие — элементарные формы туризма.

3 занятие — практическая часть, организация работы на туристических этапах: "Навесная переправа", "маятник "параллельные веревки", "переправа через болото", "полоса препятствий на спортивной площадке".

4 занятие – игры у костра (ОБЖ).

Просмотр видеофильма "Идем в поход".

Выступление методиста-инструктора школы детского и юношеского туризма.

Выставка методической литературы о туризме.

## **3. Работа с родителями.**

1. День сотрудничества (консультирование родителей вместе с ребенком, показ элементов туризма, игры на воде (преодоление водных преград - инструктор по плаванию), спортивные и подвижные игры в лесу - (физинструктор), нетрадиционные способы оздоровления в походе - медсестра.
2. Информационный стенд "Игры в походе", "Чем заняты туристы", "Самарская Лука – жемчужина нашей области".
3. Подготовка и проведение встречи "За круглым столом" - опыт семейного воспитания по теме "Путешествуем семьей"
4. Фотоальбомы, стенгазеты, фоторепортажи, спортивные дневники из опыта семейного воспитания "Добрые традиции семьи".
5. Выпуск газеты "Семейный поход".