

# Примерное безмолочное

## Десятидневное меню

### Детей от 3 до 7 лет МАДОУ № 564 «Филипок»

Составил:

Кладовщик Желудкова О.В.

Заведующий МАДОУ №564 Филипок

Утверждено:

Л.М. Колесникова

Согласовано:

Зам.Зав. по АХЧ Зайкова К.Л.

от 03.03.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 1 (понедельник)</b>								
Завтрак	Каша безмолочная ассорти (рис, гечневая крупа) с растительным маслом	200,00	2,18	5,05	20,05	138,80		2021/19/4/
	Батон	35,00	2,70	1,05	18,66	82,25		7.189-9
	Чай с сахаром	100,00	6,08	7,12	45,36	268,80		7.354/6
	<b>Итого завтрак</b>	<b>335,00</b>	<b>10,96</b>	<b>13,22</b>	<b>84,07</b>	<b>489,85</b>		
Второй завтрак	Фрукт/Сок фруктовый	100,00	0,35	0,35	10,38	46,00	10,00	
	<b>Итого второй завтрак</b>	<b>100,00</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>10,38</b>	<b>46,00</b>	<b>10,00</b>	
Обед	Огурец консервированный	30,00	0,23	0,03	0,68	3,90		7.367
	Уха рыбацкая	180,00	6,15	2,08	9,93	99,09		7.30/2/2
	Картофельное пюре(без молока)	150,00	2,54	3,78	22,24	141,71		2021/4/3/1
	Биштекс рубленый паровой	80,00	19,41	17,45	0,30	261,91		7.13/8
	Компот из сухофруктов	180,00	0,44	0,02	15,37	67,10		7.115/3
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40,00 40,00	3,04 2,64	0,36 0,48	20,04 16,72	99,40 72,40		2021/7.104 7.003
	<b>Итого обед</b>	<b>700,00</b>	<b>34,45</b>	<b>24,20</b>	<b>85,28</b>	<b>745,51</b>		
Уплотненный полдник	Рагу из овощей	150,00	2,54	3,58	17,66	144,29		2021/32/6
	Рыба отварная(горбуша)	80,00	19,27	6,01	0,00	143,47		7.1/7/4
	Плюшка с сахаром	100,00	6,08	7,12	45,36	268,80		3.8/12/8.1
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	10,63	44,34		7.354/6
	<b>Итого полдник</b>	<b>510,00</b>	<b>27,89</b>	<b>16,71</b>	<b>73,65</b>	<b>600,90</b>		
	<b>Итого за 1 день</b>	<b>1645,00</b>	<b>73,65</b>	<b>54,48</b>	<b>253,38</b>	<b>1882,26</b>	<b>10,00</b>	



День 2 (вторник)

Завтрак	Каша пшеничная безмолочная с растительным маслом	200,00	4,32	5,56	27,84	199,31		2021/11/4.
	Батон с повидлом (джемом)	36,00	3,16	1,20	33,99	142,00		7.035/8
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	10,63	44,34		7.354/6
<b>Итого завтрак</b>		<b>416,00</b>	<b>7,48</b>	<b>6,76</b>	<b>72,46</b>	<b>385,65</b>		
Второй завтрак	Фрукт/Сок фруктовый	100,00	0,35	0,35	10,38	46,00	10,00	
	<b>Итого второй завтрак</b>	<b>100,00</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>10,38</b>	<b>46,00</b>	<b>10</b>	
Обед	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растит. маслом	60,00	1,35	9,11	4,15	101,48		7.19/1
	Суп из овощей на курином бульоне	200	1,52	1,07	9,7	55,37		7.106
	Плов из мяса кур	180,00	10,01	14,35	28,74	342,32		7.4/9/2
	Напиток из шиповника	180,00	0,43	0,00	15,54	63,95		7.15/10/1
	Хлеб пшеничный	40,00	3,04	0,36	20,04	99,40		2021/7.104
	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	16,72	72,40		7.003
<b>Итого обед</b>		<b>700,00</b>	<b>18,99</b>	<b>25,37</b>	<b>94,89</b>	<b>633,44</b>		
Уплотненный полдник	Картофель запеченный с яйцом	200,00	9,94	13,64	44,38	364,86		2021/8/3/
	Печенье	30,00	3,12	1,56	23,04	137,40		7.308
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	10,63	44,34		7.354/6
<b>Итого полдник</b>		<b>410,00</b>	<b>13,06</b>	<b>15,20</b>	<b>78,05</b>	<b>546,60</b>		
<b>Итого за 2 день</b>		<b>1626,00</b>	<b>39,88</b>	<b>47,68</b>	<b>255,78</b>	<b>1611,69</b>	<b>10</b>	



День 3 (среда)

Завтрак	Каша безмолочная ассорти (рис, гечневая крупа) с растительным маслом	200,00	2,18	5,05	20,05	138,80		2021/19/4/
	Батон	35,00	2,70	1,05	18,66	82,25		7.189-9
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	10,63	44,34		7.354/6
	<b>Итого завтрак</b>	<b>415,00</b>	<b>4,88</b>	<b>6,10</b>	<b>49,34</b>	<b>265,39</b>		
Второй завтрак	Фрукт/Сок фруктовый	100,00	0,35	0,35	10,38	46,00	10,00	7.031
	<b>Итого второй завтрак</b>	<b>100,00</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>10,38</b>	<b>0,00</b>	<b>10,0</b>	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60,00	1,03	4,06	7,32	64,23		7.5/1
	Суп овощной с мясом	180,00	5,72	5,64	6,11	104,73		7.043с-4
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150,00	5,87	6,61	46,32	201,65		7.44/3/4
	Печень (безмолочное меню)	80,00	17,11	11,44	0,00	189,42		2021/9/8-2
	Компот из сухофруктов/ (каждая 3 среда месяца Кисель "Витошка")	180,00	0,44	0,02	15,37	67,10		7.115/3
	Хлеб пшеничный	40,00	3,04	0,36	20,04	99,40		2021/7.104
	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	16,72	72,40		7.003
	<b>Итого обед</b>	<b>730,00</b>	<b>35,85</b>	<b>28,61</b>	<b>111,88</b>	<b>798,93</b>		
Уплотненный полдник	Макаронные изделия отварные	100,00	5,89	3,48	40,93	232,12		7.н151-2
	Яйцо отварное	40,00	4,79	4,05	0,27	62,80		2021/1/-6
	Пряник	40,00	1,20	0,70	0,70	87,50		7.307
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	10,63	44,34		7.354/6
	<b>Итого полдник</b>	<b>360,00</b>	<b>11,88</b>	<b>8,23</b>	<b>52,53</b>	<b>426,76</b>		
	<b>Итого за 3 день</b>	<b>1605,00</b>	<b>52,96</b>	<b>43,29</b>	<b>224,13</b>	<b>1491,09</b>	<b>10</b>	



День 4 (четверг)

Завтрак	Каша геркулесовая безмолочная с растительным маслом	200,00	3,72	6,36	25,15	169,91		2021/8/4/4
	Батон с повидлом (джемом)	36,00	3,16	1,20	33,99	142,00		7.035/8
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	10,63	44,34		7.354/6
	<b>Итого завтрак</b>	<b>416,00</b>	<b>6,88</b>	<b>7,56</b>	<b>69,77</b>	<b>356,25</b>		
Второй завтрак	Фрукт/Сок фруктовый	100,00	0,35	0,35	10,38	46,00	10,00	
	<b>Итого второй завтрак</b>	<b>100,00</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>10,38</b>	<b>46,00</b>	<b>10</b>	
Обед	Салат из отвар.картофеля,кукурузы и репч.лука с маслом растит.	40,00	1,20	0,70	0,70	87,50		7.307
	Борщ (безмолочное меню)	200,00	1,41	3,65	8,91	75,04		2021/2/2/
	Капуста тушеная	150,00	2,76	4,24	14,48	105,83		7.8/3/4
	Мясо кур отварное (порц.,без кости)	80,00	16,56	15,64	0,08	233,66		7.1/9/2
	Напиток из шиповника	180,00	0,43	0,00	15,54	63,95		7.15/10/1
	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,18	10,02	46,20		7.050
	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	16,72	72,40		7.003
	<b>Итого обед</b>	<b>710,00</b>	<b>26,52</b>	<b>24,89</b>	<b>66,45</b>	<b>684,58</b>		
	Картофель отварной	100,00	1,91	2,54	16,66	103,24		7.63с-1
	Сельдь	50,00	8,55	4,28	0,00	72,99		7.н125/1
Уплотненный полдник	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,18	10,02	46,20		7.050
	Печенье	70,00	5,19	7,33	45,04	266,70		7.1241/3
	Чай с лимоном	200,00	0,04	0,00	8,37	35,56	0,80	7.11/10
	<b>Итого полдник</b>	<b>440,00</b>	<b>17,21</b>	<b>14,33</b>	<b>80,09</b>	<b>524,69</b>	<b>0,80</b>	
	<b>Итого за 4 день</b>	<b>1666,00</b>	<b>50,96</b>	<b>47,13</b>	<b>226,69</b>	<b>1611,52</b>		



День 5 (пятница)

Завтрак	Каша пшеничная безмолочная с растительным маслом	200,00	4,32	4,68	28,86	190,32		2021/16/4
	Батон	35,00	2,70	1,05	18,66	82,25		7.189-9
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	10,63	44,34		7.354/6
	<b>Итого завтрак</b>	<b>415,00</b>	<b>7,02</b>	<b>5,73</b>	<b>58,15</b>	<b>316,91</b>		
Второй завтрак	Фрукт/Сок фруктовый	100,00	0,35	0,35	10,38	46,00	10,00	
	<b>Итого второй завтрак</b>	<b>100,00</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>10,38</b>	<b>46,00</b>	<b>10</b>	
Обед	Салат из из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом	60,00	1,74	4,26	6,49	77,83		7.32/1
	Суп картофельный вегетарианский	180,00	0,90	1,72	7,51	51,70		2021/13/6
	Макаронные изделия отварные	110,00	4,31	2,56	30,01	170,27		7.н151-6
	Гуляш из мяса свинины	80,00	8,69	9,77	5,62	181,06		7.11/8/1-1
	Компот из сухофруктов	180,00	0,44	0,02	15,37	67,10		7.115/3
	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,18	10,02	46,20		7.050
	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	16,72	72,40		7.003
	<b>Итого обед</b>	<b>670,00</b>	<b>20,24</b>	<b>18,99</b>	<b>91,74</b>	<b>666,56</b>		
Уплотненный полдник	Мясо говядины, тушеное с овощами	150	12,42	12,74	16,66	251,54		7.3/8/2
	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,18	10,02	46,20		7.050
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	10,63	44,34		7.354/6
	<b>Итого полдник</b>	<b>350,00</b>	<b>13,94</b>	<b>12,92</b>	<b>37,31</b>	<b>342,08</b>		
	<b>Итого за 5 день</b>	<b>1535,00</b>	<b>41,55</b>	<b>37,99</b>	<b>197,58</b>	<b>1371,56</b>	<b>10</b>	



День 6 (понедельник)

Завтрак	Каша пшенная безмолочная с маслом растительным	200,00	4,32	5,56	27,84	199,31		2021/11/4.
	Багон	35,00	2,70	1,05	18,66	82,25		7.189-9
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	10,63	44,34		7.354/6
	<b>Итого завтрак</b>	<b>415,00</b>	<b>7,02</b>	<b>6,61</b>	<b>57,13</b>	<b>325,90</b>		
Второй завтрак	Фрукт/Сок фруктовый	100,00	0,35	0,35	10,38	46,00	10,00	
	<b>Итого второй завтрак</b>	<b>100,00</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>10,38</b>	<b>46,00</b>	<b>10</b>	
Обед	Салат из ошпаренной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	60,00	1,03	4,09	8,18	69,57		7.4/1
	Суп картофельный с бобовыми	180,00	3,82	3,58	15,83	117,28		7.17/2/2
	Жаркое по - домашнему	180,00	11,78	12,93	17,38	253,30		7.НО70/1
	Гренки	15,00	1,29	0,14	8,21	41,58		7.34/2/4
	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	16,72	72,40		7.003
	Напиток из шиповника	180,00	0,43	0,00	15,54	63,95		7.15/10/1
	<b>Итого обед</b>	<b>655,00</b>	<b>20,99</b>	<b>21,22</b>	<b>81,86</b>	<b>618,08</b>		
Уплотненный полдник	Рыба отварная(треска)	80,00	19,27	6,01	0,00	143,47		7.1/7/4
	Картофель отварной	100,00	1,91	2,54	16,66	103,24		7.63с-1
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	10,63	44,34		7.354/6
	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,18	10,02	46,20		7.050
	<b>Итого полдник</b>	<b>380,00</b>	<b>22,70</b>	<b>8,73</b>	<b>37,31</b>	<b>337,25</b>	<b>0,00</b>	
	<b>Итого за 6 день</b>	<b>1550,00</b>	<b>51,06</b>	<b>36,91</b>	<b>186,68</b>	<b>1327,23</b>	<b>10</b>	



День 7 (вторник)

Завтрак	Каша геркулесовая безмолочная с маслом растительным	200,00	3,72	6,36	25,15	169,91		2021/8/4/4
	Батон с повидлом (джемом)	36,00	3,16	1,20	33,99	142,00		7.035/8
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	10,63	44,34		7.354/6
<b>Итого завтрак</b>		<b>416,00</b>	<b>6,88</b>	<b>7,56</b>	<b>69,77</b>	<b>356,25</b>		
Второй завтрак	Сок фруктовый/Фрукт	100,00	0,35	0,35	10,38	46,00	10,00	
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>10,38</b>	<b>46</b>	<b>10</b>	
Обед	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	60,00	0,80	3,64	13,39	81,17		4.12/1/1
	Борщ (безмолочное меню)	200	1,41	3,65	8,91	75,04		2021/2/2/
	Гуляш из мяса куры	80,00	9,05	9,88	2,90	151,49		7.190-1с/3
	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,18	10,02	46,20		7.050
	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	16,72	72,40		7.003
Компот из сухофруктов		180,00	0,44	0,02	15,37	67,10		7.115/3
<b>Итого обед</b>		<b>580,00</b>	<b>15,86</b>	<b>17,85</b>	<b>67,31</b>	<b>493,40</b>		
Уплотненный полдник	Морковь тушеная	180,00	2,51	8,28	18,85	163,35		7.10/3/1
	Мясо говядины отварное	70,00	19,67	15,78	0,59	246,54		7.1/8/1
	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,27	15,03	69,30		8.103/1
	Печенье	30,00	3,12	1,56	23,04	137,40		7.308
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	10,63	44,34		7.354/6
<b>Итого полдник</b>		<b>490,00</b>	<b>27,58</b>	<b>25,89</b>	<b>68,14</b>	<b>660,93</b>		
<b>Итого за 7 день</b>		<b>1586,00</b>	<b>50,67</b>	<b>51,65</b>	<b>215,60</b>	<b>1556,59</b>	<b>10</b>	



День 8 (среда)

Завтрак	Каша гречневая безмолочная с растительным маслом	200,00	4,06	5,53	28,71	178,11		2021/2/4/1
	Батон	35,00	2,70	1,05	18,66	82,25		7.189-9
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	10,63	44,34		7.354/6
	<b>Итого завтрак</b>	<b>415,00</b>	<b>6,76</b>	<b>6,58</b>	<b>58,00</b>	<b>304,70</b>		
Второй завтрак	Фрукт/Сок фруктовый	100,00	0,35	0,35	10,38	46,00	10,00	
	<b>Итого второй завтрак</b>	<b>100,00</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>10,38</b>	<b>46,00</b>	<b>10</b>	
Обед	Салат из свеклы с соленым огурцом	60,00	0,79	1,81	5,56	40,27		7.133
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180,00	1,57	0,98	11,83	65,99		7.18/2/2
	Картофельное пюре(без молока)	150	2,54	3,78	22,24	141,71		2021/4/3/1
	Кнели мясные паровые	80,00	11,20	11,55	14,50	231,37		7.27/8
	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,18	10,02	46,20		7.050
	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	16,72	72,40		7.003
	Напиток из шиповника	180,00	0,43	0,00	15,54	63,95		7.15/10/1
	<b>Итого обед</b>	<b>710,00</b>	<b>20,69</b>	<b>18,78</b>	<b>96,41</b>	<b>661,89</b>		
Уплотненный полдник	Биточки мясо-овощные	80	9,17	8,29	6,87	150,08		7.105
	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,18	10,02	46,20		7.050
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	10,63	44,34		7.354/6
	<b>Итого полдник</b>	<b>280,00</b>	<b>10,69</b>	<b>8,47</b>	<b>27,52</b>	<b>240,62</b>		
	<b>Итого за 8 день</b>	<b>1505,00</b>	<b>38,49</b>	<b>34,18</b>	<b>192,31</b>	<b>1253,21</b>	<b>10</b>	



День 9 (четверг)

Завтрак	Каша ячневая безмолочная с растительным маслом	200,00	3,76	3,98	29,73	180,72		2021/15/4.
	Багон	35,00	2,70	1,05	18,66	82,25		7.189-9
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	10,63	44,34		7.354/6
	<b>Итого завтрак</b>	<b>415,00</b>	<b>6,46</b>	<b>5,03</b>	<b>59,02</b>	<b>307,31</b>		
Второй завтрак	Фрукт/Сок фруктовый	100,00	0,35	0,35	10,38	46,00	10,00	
	<b>Итого второй завтрак</b>	<b>100,00</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>10,38</b>	<b>46,00</b>	<b>10</b>	
Обед	Салат из отвар. карт, морк, свеклы с репчатым луком, сол.огурцом с растит.маслом	60,00	0,85	3,26	6,69	63,00		2021/49/2
	Суп крестьянский с крупой	180,00	1,70	3,70	11,59	90,04		2021/38/3
	Рис припущенный с овощами.	120,00	4,09	7,19	32,46	219,00		7.179/2
	Рыба отварная(горбуша)	80,00	19,27	6,01	0,00	143,47		7.1/7/4
	Компот из сухофруктов	180,00	0,44	0,02	15,37	67,10		7.115/3
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	20,00 40,00	1,52 2,64	0,18 0,48	10,02 16,72	46,20 72,40		7.050 7.003
	<b>Итого обед</b>	<b>680,00</b>	<b>30,51</b>	<b>20,84</b>	<b>92,85</b>	<b>701,21</b>		
Уплотненный полдник	Омлет безмолочный	200,00	9,20	14,87	18,26	224,51		2021/8/3/
	Вафли	25,00	0,80	0,70	20,23	87,50		7.015/1
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	10,63	44,34		7.354/6
	Хлеб пшеничный	40,00	2,64	0,48	16,72	72,40		7.003
	<b>Итого полдник</b>	<b>445,00</b>	<b>12,64</b>	<b>16,05</b>	<b>65,84</b>	<b>428,75</b>		
	<b>Итого за 9 день</b>	<b>1640,00</b>	<b>49,96</b>	<b>42,27</b>	<b>228,09</b>	<b>1483,28</b>	<b>10</b>	



День 10 (пятница)

Завтрак	Каша пшеничная безмолочная с маслом растит	200	4,32	4,68	28,86	190,32		2021/16/4/
	Батон с повидлом (джемом)	36,00	3,16	1,20	33,99	142,00		7.035/8
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	10,63	44,34		7.354/6
	<b>Итого завтрак</b>	<b>416,00</b>	<b>7,48</b>	<b>5,88</b>	<b>73,48</b>	<b>376,66</b>		
Второй завтрак	Фрукт/Сок фруктовый	100,00	0,35	0,35	10,38	46,00	10,00	
	<b>Итого второй завтрак</b>	<b>100,00</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>10,38</b>	<b>46,00</b>	<b>10</b>	
Обед	Икра кабачковая	30,00	0,60	2,70	2,82	36,53		7.275/2
	Суд-лапша на курином бульоне	180,00	1,59	2,76	32,47	132,66		7.20/2/2
	Запеканка							
	картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами	180,00	12,44	10,80	29,10	283,84		7.6/9/2
	Напиток из шиповника	180,00	0,43	0,00	15,54	63,95		7.15/10/1
	Хлеб ржаной	20,00	1,52	0,18	10,02	46,20		7.050
	Хлеб пшеничный	20,00	1,52	0,18	10,02	46,20		7.050
	<b>Итого обед</b>	<b>590,00</b>	<b>16,58</b>	<b>16,44</b>	<b>89,95</b>	<b>563,18</b>		
Уплотненный полдник	Рис припущенный с овощами	120,00	4,09	7,19	32,46	219,00		7.179/2
	Мясо кур отварное (порц., без кости)	80,00	18,92	17,88	0,93	267,04		7.1/9/1
	Булочка "Посадская" с повидлом	80,00	6,55	7,46	20,27	254,40		7.124/1/1
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	10,63	44,34		7.354/6
	<b>Итого полдник</b>	<b>460,00</b>	<b>29,56</b>	<b>32,53</b>	<b>64,29</b>	<b>784,78</b>		
	<b>Итого за 10 день</b>	<b>1566,00</b>	<b>53,97</b>	<b>55,20</b>	<b>238,10</b>	<b>1770,62</b>	<b>10</b>	
	<b>Итого за весь период</b>	<b>15924,00</b>	<b>503,15</b>	<b>450,79</b>	<b>2218,34</b>	<b>15359,05</b>		
	<b>Среднее значение за период</b>	<b>1592,40</b>	<b>50,32</b>	<b>45,08</b>	<b>221,83</b>	<b>1535,90</b>	<b>0</b>	
	<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</b>		<b>3,35</b>	<b>3,36</b>	<b>13,28</b>			



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729930

Владелец Колесникова Лилия Михайловна

Действителен с 04.06.2024 по 04.06.2025