

# Примерное десятидневное меню

## Детей от 3 до 7 лет

### МАДОУ № 564 «Филипок»

Составил:

Кладовщик  Желудкова О.В

Утверждено:

Заведующий МАДОУ №564 Филипок

 Л.М. Колесникова



Согласовано:

Зам.Зав. по АХЧ  Зайкова К.Л.

от 01.12.2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>День 1 (понедельник)</b>								
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200,00	6,18	6,86	37,56	249,37		7.7/4
	Батон с маслом, сыром	45,00	4,60	8,20	16,00	145,79		7.357/4
	Какао с молоком	180,00	2,90	2,70	2,10	126,60		7.14/10/5
<b>Итого завтрак</b>		<b>425,00</b>	<b>13,68</b>	<b>17,76</b>	<b>55,66</b>	<b>521,76</b>		
Второй завтрак	Фрукт/ Сок фруктовый	100,00	0,35	0,35	10,38	46,00		
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>100,00</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>10,38</b>	<b>46,00</b>	<b>0,00</b>	
Обед	Огурец консервированный	30,00	0,80	3,00	11,80	28,41		7.367
	Уха рыбацкая	180,00	6,15	2,10	9,93	99,09		7.30/2/2
	Биштекс рубленый паровой	80,00	2,52	2,23	0,33	261,91		7.13/8
	Картофельное пюре	120,00	2,52	4,12	15,90	119,38		7.153
	Компот из сухофруктов	180,00	0,40	0,00	1,50	67,10		7.115/3
	Хлеб пшеничный	30,00	0,20	0,10	1,50	69,30		8.103/1
	Хлеб ржаной	40,00	0,27	0,01	1,70	72,40		7.003
<b>Итого обед</b>		<b>660,00</b>	<b>12,86</b>	<b>11,56</b>	<b>42,66</b>	<b>717,59</b>		
Уплотненный полдник	Суп молочный с лапшой	200,00	2,30	3,70	13,50	106,40		7.21/2
	Хлеб пшеничный	30,00	0,20	0,10	1,50	69,30		8.103/1
	Плюшка с сахаром	100,00	6,08	45633,00	45,36	268,80		3.8/12/8.1
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	10,63	44,34		7.354/6
<b>Итого полдник</b>		<b>230,00</b>	<b>2,50</b>	<b>3,80</b>	<b>15,00</b>	<b>175,70</b>		
<b>Итого за 1 день</b>		<b>1415,00</b>	<b>29,39</b>	<b>33,47</b>	<b>123,70</b>	<b>1461,05</b>	<b>0,00</b>	

**День 2 (вторник)**

Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200,00	5,24	7,14	22,46	194,94		7.н119с
	Батон с повидлом (джемом)	36,00	3,60	1,20	33,99	142,00		7.035/8
	Чай с молоком	180,00	1,18	1,27	10,09	60,66		2021/30/10
<b>Итого завтрак</b>		<b>416,00</b>	<b>10,02</b>	<b>9,61</b>	<b>66,54</b>	<b>397,60</b>		
Второй завтрак	Фрукт/ Сок фруктовый	100,00	0,35	0,35	10,38	46,00	10,00	
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>100,00</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>10,38</b>	<b>46,00</b>	<b>10,00</b>	
Обед	Салат из свеклы с черносливом	60,00	0,60	1,60	2,60	23,00		7.239
	Суп из овощей на курином бульоне	200	1,52	1,07	9,7	55,39		7.106
	Плов из мяса кур	180,00	17,42	16,28	26,71	346,33		7.4/9/2
	Напиток из шиповника	180,00	0,40	0,00	1,50	67,10		7.15/10/1
	Хлеб пшеничный	30,00	0,20	0,10	1,50	69,30		8.103/1
	Хлеб ржаной	40,00	0,27	0,01	1,70	72,40		7.003
<b>Итого обед</b>		<b>690,00</b>	<b>20,41</b>	<b>19,06</b>	<b>43,71</b>	<b>633,52</b>		
Уплотненный полдник	Омлет с картофелем (запеченый)	180,00	11,54	10,47	17,68	229,93		7.4/6/5
	Печенье	20,00	2,10	1,04	15,36	91,60		7.308/6
	Йогурт питьевой	200,00	9,98	6,39	16,97	168,00		7.023-3
	Хлеб пшеничный	30,00	0,20	0,10	1,50	69,30		8.103/1
<b>Итого полдник</b>		<b>430,00</b>	<b>23,82</b>	<b>18,00</b>	<b>51,51</b>	<b>558,83</b>		
<b>Итого за 2 день</b>		<b>1636,00</b>	<b>54,60</b>	<b>47,02</b>	<b>172,14</b>	<b>1635,95</b>	<b>10,00</b>	

**День 3 (среда)**

Завтрак	Каша из пшена и риса молочная	200,00	3,41	5,65	1,99	156,48		7.н091/1
	Батон с маслом	36,00	2,34	5,80	16,04	115,38		7.035/3
	Кофейный напиток с молоком	200,00	2,80	2,80	14,14	101,63		7.13/10
<b>Итого завтрак</b>		<b>436,00</b>	<b>8,55</b>	<b>14,25</b>	<b>32,17</b>	<b>373,49</b>		
Второй завтрак	Фрукт /Сок фруктовый	100,00	0,35	0,35	10,38	46,00	10,00	
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>100,00</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>10,38</b>	<b>46,00</b>	<b>10,00</b>	
Обед	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом	60,00	1,00	4,00	5,90	63,00	22,54	7.5/1
	Щи с мясом со сметаной	180,00	5,16	5,77	5,58	104,88		7.н137/3
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150,00	5,87	6,61	36,39	221,99		7.44/3/4
	Печень по-строгановски	80,00	10,63	12,38	2,20	181,43		7.9/8/2
	Напиток с витаминами Витошка	180,00	0,40	0,00	1,50	63,95		7.507
	Хлеб пшеничный	30,00	0,20	0,10	1,50	69,30		8.103/1
	Хлеб ржаной	40,00	0,27	0,01	1,70	72,40		7.003
<b>Итого обед</b>		<b>720,00</b>	<b>23,53</b>	<b>28,87</b>	<b>54,77</b>	<b>776,94</b>		
Уплотненный полдник	Макаронные изделия отварные с сыром	100,00	4,66	4,05	21,75	152,85		7.43-2/3/3
	Снежок	200,00	0,52	0,64	2318,00	166,00		7.356
	Хлеб пшеничный	30,00	0,20	0,10	1,50	69,30		8.103/1
	Пряник "Березка"	70,00	5,19	7,33	45,04	266,70		7.1241/3
<b>Итого полдник</b>		<b>330,00</b>	<b>5,38</b>	<b>4,79</b>	<b>2341,25</b>	<b>388,15</b>		
<b>Итого за 3 день</b>		<b>1586,00</b>	<b>37,81</b>	<b>48,26</b>	<b>2438,57</b>	<b>1584,58</b>	<b>10,00</b>	

**День 4 (четверг)**

Завтрак	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150,00	5,08	0,59	2,38	168,96		7.6/4
	Батон с повидлом (джемом)	36,00	3,60	1,20	33,99	142,00		7.035/8
	Какао с молоком	180,00	2,90	2,70	2,10	126,60		7.14/10/5
<b>Итого завтрак</b>		<b>366,00</b>	<b>11,58</b>	<b>4,49</b>	<b>38,47</b>	<b>437,56</b>		
Второй завтрак	Фрукт / Сок фруктовый	100,00	0,35	0,35	10,38	46,00		
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>100,00</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>10,38</b>	<b>46,00</b>	<b>0,00</b>	
Обед	Салат из отвар.картофеля,кукурузы и репч.лука с маслом растит.	60,00	11,10	3,35	9,31	78,52		2021/44/2
	Свекольник с мясом со сметаной	180,00	6,55	7,90	13,95	160,83	4,91	7.102
	Бигус с мясом кур	200,00	17,70	8,14	11,84	200,21		7.350/2
	Кисель "Витошка"	200,00	0,02	0,00	3,60	1,60		7.343/3
	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,27	15,03	69,30		8.103/1
	Хлеб ржаной	40,00	2,26	0,48	16,72	72,40		7.003
<b>Итого обед</b>		<b>710,00</b>	<b>39,91</b>	<b>20,14</b>	<b>70,45</b>	<b>582,85</b>		
Уплотненный полдник	Картофель отварной	100,00	0,01	0,02	0,16	103,24		7.63с-1
	Сельдь	50,00	0,09	0,04	0,00	72,96		7.н125/1
	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,27	15,03	69,30		8,103/1
	Зефир	30,00	0,24	0,00	23,55	91,00	0,00	2021/7/155
	Чай с лимоном	200,00	0,10	0,00	9,20	36,00	0,80	7.11/10
<b>Итого полдник</b>		<b>210,00</b>	<b>2,62</b>	<b>0,33</b>	<b>38,74</b>	<b>336,50</b>	<b>0,00</b>	
<b>Итого за 4 день</b>		<b>1386,00</b>	<b>54,46</b>	<b>25,31</b>	<b>158,04</b>	<b>1402,92</b>	<b>0,00</b>	

**День 5 (пятница)**

Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200,00	4,58	6,33	22,20	179,74		8.4/4
	Батон с маслом, сыром	45,00	4,60	8,20	16,00	145,79		7.357/4
	Кофейный напиток с молоком	200,00	0,28	2,80	14,14	104,50		7.13/10
<b>Итого завтрак</b>		<b>445,00</b>	<b>9,46</b>	<b>17,33</b>	<b>52,34</b>	<b>430,03</b>		
Второй завтрак	Сок фруктовый / Фрукт	100,00	0,35	0,35	10,38	46,00	10,00	7.031
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>100,00</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>10,38</b>	<b>46,00</b>	<b>10,00</b>	
Обед	Салат из белокачанной капусты с помидорами	60,00	1,01	3,09	3,89	43,06		7.290
	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	180,00	1,19	2,54	9,13	68,04		7.13/2/2
	Макаронные изделия отварные	110,00	4,30	2,60	30,00	170,27		7.н151-6
	Гуляш из мяса свинины	80,00	1,12	1,15	3,72	181,06		7.11/8/1-1
	Компот из сухофруктов	180,00	0,40	0,00	1,50	67,10		7.115/3
	Хлеб пшеничный	30,00	0,20	0,10	1,50	69,30		8.103/1
	Хлеб ржаной	40,00	0,27	0,01	1,70	72,40		7.003
<b>Итого обед</b>		<b>610,00</b>	<b>8,02</b>	<b>9,38</b>	<b>48,24</b>	<b>529,53</b>		
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с рисом	120,00	14,26	21,10	1,75	315,67		7.14/5/3
	Повидло	20,00	0,08	0,00	13,31	50,40		7.185/4
	Хлеб пшеничный	30,00	0,20	0,10	1,50	69,30		8.103/1
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	10,63	44,34		7.075-3
<b>Итого полдник</b>		<b>170,00</b>	<b>14,54</b>	<b>21,20</b>	<b>16,56</b>	<b>435,37</b>		
<b>Итого за 5 день</b>		<b>1325,00</b>	<b>32,37</b>	<b>48,26</b>	<b>127,52</b>	<b>1440,93</b>	<b>10,00</b>	

**День 6 (понедельник)**

Завтрак	Каша манная молочная со сливоч. маслом	200,00	5,23	5,43	28,42	197,24		8.5/4
	Батон с маслом, сыром	45,00	4,60	8,20	16,04	145,79		7.357/4
	Какао с молоком	180,00	2,90	2,70	2,10	126,60		7.14/10/5
<b>Итого завтрак</b>		<b>425,00</b>	<b>12,73</b>	<b>16,33</b>	<b>46,56</b>	<b>469,63</b>		
Второй завтрак	Фрукт / Сок фруктовый	100,00	0,35	0,35	10,38	46,00	10,00	
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>100,00</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>10,38</b>	<b>46,00</b>	<b>10,00</b>	
Обед	Салат из белокачанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	60,00	0,76	4,45	5,38	66,41	1,43	07.04.2001
	Суп-пюре гороховый	180,00	7,49	2,00	21,06	138,06		7.29/2/2
	Жаркое по - домашнему	180,00	11,78	12,93	17,39	253,30		7.н070/1
	Гренки	15,00	1,29	0,14	8,21	41,58		7.34/2/4
	Хлеб ржаной	40,00	0,27	0,01	1,70	72,40		7.003
	Напиток из шиповника	180,00	0,43	0,00	15,54	64,00		7.15/10/1
<b>Итого обед</b>		<b>475,00</b>	<b>21,59</b>	<b>19,53</b>	<b>53,74</b>	<b>571,75</b>		
Уплотненный полдник	Суфле творожное	120,00	14,40	22,20	16,35	360,71		7.19/6
	Сгущенное молоко	15,00	1,11	1,31	8,60	49,15		7.004
	Хлеб пшеничный	30,00	0,20	0,10	1,50	69,30		8.103/1
	Чай с сахаром	180,00	0,04	0,00	8,37	44,34		7.354/6
<b>Итого полдник</b>		<b>440,00</b>	<b>10,12</b>	<b>14,26</b>	<b>48,93</b>	<b>420,21</b>	<b>0,00</b>	
<b>Итого за 6 день</b>		<b>1440,00</b>	<b>44,79</b>	<b>50,47</b>	<b>159,61</b>	<b>1507,59</b>	<b>10,00</b>	

**День 7 (вторник)**

Завтрак	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	180,00	5,30	7,10	25,75	188,60		7.8/4/1
	Батон с повидлом (джемом)	60,00	3,16	0,12	33,99	142,00		7.035/8
	Кофейный напиток с молоком	200,00	0,28	2,82	14,14	104,50		7.13/10
<b>Итого завтрак</b>		<b>440,00</b>	<b>8,74</b>	<b>10,04</b>	<b>73,88</b>	<b>435,10</b>		
Второй завтрак	Сок фруктовый / Фрукт	100,00	0,35	0,35	10,38	46,00	10,00	7.031
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>100,00</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>10,38</b>	<b>46,00</b>	<b>10,00</b>	
Обед	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	60,00	0,72	3,05	10,39	64,92		4.12/1/1
	Борщ с мясом со сметаной	180,00	6,47	6,55	11,22	135,69		7.н39с-1
	Каша перловая	130,00	3,97	4,80	30,22	188,88		7.142/5
	Гуляш из мяса кури	80,00	9,00	9,90	2,90	151,50		7.190-1с/3
	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,27	15,03	69,30		8.103/1
	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,50	1,50	69,00		7.003
	Кисель "Витошка"	200,00	0,00	0,00	0,36	1,60		7.343/3
<b>Итого обед</b>		<b>720,00</b>	<b>25,08</b>	<b>25,07</b>	<b>71,62</b>	<b>680,90</b>		
Уплотненный полдник	Суфле из рыбы	100,00	14,73	3,57	3,53	143,75		8.14/7
	Чай с лимоном	200,00	0,10	0,00	9,20	36,00	0,80	7.11/10
	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,27	15,03	69,30		8.103/1
	Пряник	40,00	0,96	0,84	24,27	94,50		7.307
<b>Итого полдник</b>		<b>23202,00</b>	<b>708,75</b>	<b>692,34</b>	<b>9359,67</b>	<b>23885,26</b>	<b>150,48</b>	
<b>Итого за 7 день</b>		<b>24462,00</b>	<b>742,92</b>	<b>727,80</b>	<b>9515,55</b>	<b>25047,25</b>	<b>160,48</b>	



**День 8 (среда)**

Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180,00	5,60	5,65	28,95	189,25		7.2/4/1
	Батон с маслом	36,00	2,34	5,85	16,04	115,38		7.035/3
	Чай с молоком	180,00	1,32	1,41	11,22	67,40		2021/30/10
<b>Итого завтрак</b>		<b>396,00</b>	<b>9,26</b>	<b>12,91</b>	<b>56,21</b>	<b>372,03</b>		
Второй завтрак	Фрукт / Сок фруктовый	100,00	0,35	0,35	10,38	46,00	10,00	
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>100,00</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>10,38</b>	<b>46,00</b>	<b>10,00</b>	
Обед	Салат из белокачанной капусты с огурцами	60,00	0,94	3,07	3,63	41,28	1,43	7.292
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180,00	1,57	0,98	11,83	65,99		7.18/2/2
	Пюре розовое	150,00	2,79	4,04	18,36	127,92		7.н047
	Кнели мясные паровые	80,00	13,19	15,17	4,75	231,37		7.27/8
	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,27	15,03	69,30		8.103/1
	Хлеб ржаной	40,00	0,27	0,48	16,72	72,40		7.003
	Напиток "Витошка"	200,00	0,00	0,00	3,46	16,00		7.507
<b>Итого обед</b>		<b>540,00</b>	<b>21,04</b>	<b>24,01</b>	<b>70,32</b>	<b>608,26</b>		
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с яблоком	150,00	17,02	29,82	29,79	451,80		7.16/5/1
	Сгущенное молоко	15,00	1,11	1,31	0,86	49,15		7.004
	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,27	15,03	69,30		7.050
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	10,63	44,34	0,80	7.354/6
<b>Итого полдник</b>		<b>345,00</b>	<b>15,75</b>	<b>23,61</b>	<b>34,82</b>	<b>523,50</b>	<b>0,00</b>	
<b>Итого за 8 день</b>		<b>1381,00</b>	<b>46,40</b>	<b>60,88</b>	<b>171,73</b>	<b>1549,80</b>	<b>10,00</b>	

**День 9 (четверг)**

Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180,00	5,30	5,10	29,87	199,69		7.14/4/1
	Батон с маслом, сыром	45,00	4,60	8,20	16,00	145,79		7.357/4
	Какао с молоком	180,00	2,90	2,70	20,71	126,60		7.14/10/5
<b>Итого завтрак</b>		<b>405,00</b>	<b>12,80</b>	<b>16,00</b>	<b>66,58</b>	<b>472,08</b>		
Второй завтрак	Сок фруктовый / Фрукт	100,00	0,35	0,35	10,38	46,00	10,00	
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>100,00</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>10,38</b>	<b>46,00</b>	<b>10,00</b>	
Обед	Салат из отвар. карт, морк, свеклы с репчатым луком, сол.огурцом с растит.маслом	60,00	0,85	3,26	6,69	63,01		2021/49/2
	Рассольник Ленинградский со сметаной	200,00	1,95	2,99	14,02	95,75		7.165-1
	Рыба, запеченная в молочном соусе	80,00	8,87	2,28	4,26	95,62		7.6/7/1
	Рис припущенный с овощами	120,00	3,26	5,77	25,96	219,00		7.179/2
	Компот из сухофруктов	180,00	0,44	0,00	15,37	67,10		7.115/3
	Хлеб пшеничный	30,00	2,28	0,27	15,03	69,30		8.103/1
	Хлеб ржаной	40,00	0,27	0,48	16,72	72,40		7.003
<b>Итого обед</b>		<b>710,00</b>	<b>17,92</b>	<b>15,05</b>	<b>98,05</b>	<b>682,18</b>		
Уплотненный полдник	Омлет натуральный	150,00	11,78	15,09	3,80	220,87		7.н038/5
	Вафли	25,00	0,80	0,70	20,23	87,50		7.015/1
	Кефир	200,00	1,32	1,42	1122,00	66,90	0,26	8.105
	Хлеб пшеничный	30,00	0,20	0,10	1,50	69,30		8.103/1
<b>Итого полдник</b>		<b>405,00</b>	<b>14,10</b>	<b>17,31</b>	<b>1147,53</b>	<b>444,57</b>	<b>0,26</b>	
<b>Итого за 9 день</b>		<b>1620,00</b>	<b>45,17</b>	<b>48,71</b>	<b>1322,54</b>	<b>1644,83</b>	<b>10,26</b>	

**День 10 (пятница)**

Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,00	4,30	6,30	18,50	163,04		7.н124с-4
	Батон с повидлом (джемом)	60,00	3,16	0,12	33,99	142,00		7.035/8
	Кофейный напиток с молоком	200,00	0,28	2,82	14,14	104,50		7.13/10
<b>Итого завтрак</b>		<b>440,00</b>	<b>7,74</b>	<b>9,24</b>	<b>66,63</b>	<b>409,54</b>		
Второй завтрак	Фрукт/Сок фруктовый	100,00	0,34	0,35	10,35		10,00	
<b>Итого второй завтрак</b>		<b>100,00</b>	<b>0,34</b>	<b>0,35</b>	<b>10,35</b>	<b>0,00</b>	<b>10,00</b>	
Обед	Икра кабачковая	30,00	0,60	2,70	2,80	36,54		7.275/2
	Суп-лапша на курином бульоне	180,00	1,60	2,80	10,96	80,06		7.20/2/2
	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами	180,00	12,44	10,80	29,10	283,84		7.6/9/2
	Соус сметанный	15,00	0,18	1,21	0,60	15,78		7.6/11/3
	Напиток из шиповника	180,00	0,40	0,00	15,54	63,95		7.15/10/1
	Хлеб пшеничный	30,00	0,20	0,10	1,50	69,30		8.103/1
	Хлеб ржаной	40,00	2,64	0,48	16,72	72,40		7.003
<b>Итого обед</b>		<b>655,00</b>	<b>18,06</b>	<b>18,09</b>	<b>77,22</b>	<b>621,87</b>		
Уплотненный полдник	Рис в молоке со сливочным маслом	180,00	1,93	4,93	12,96	121,47		7.н253/3
	Булочка "Посадская" с повидлом	80,00	8,19	9,33	25,34	254,40		7.1241/1
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	10,63	44,34		7.354/6
	Хлеб пшеничный	30,00	0,20	0,10	1,50	69,30		8.103/1
<b>Итого полдник</b>		<b>470,00</b>	<b>10,32</b>	<b>14,36</b>	<b>50,43</b>	<b>489,51</b>	<b>0,00</b>	
<b>Итого за 10 дней</b>		<b>1665,00</b>	<b>36,46</b>	<b>42,04</b>	<b>204,63</b>	<b>1520,92</b>	<b>10,00</b>	
<b>Итого за весь период</b>		<b>37916,00</b>	<b>1124,36</b>	<b>1132,24</b>	<b>14394,03</b>	<b>38795,82</b>	<b>230,74</b>	
<b>Среднее значение за период</b>		<b>3791,60</b>	<b>112,44</b>	<b>113,22</b>	<b>1439,40</b>	<b>3879,58</b>	<b>23,07</b>	
<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</b>				<b>3,35</b>	<b>3,36</b>	<b>13,28</b>		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448729930

Владелец Колесникова Лилия Михайловна

Действителен с 04.06.2024 по 04.06.2025