



## Пояснительная записка

Расписание занятий построено в соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года №2).

Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет - 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки на детей от 2 до 3 лет – 20 минут, от 3 до 4 лет – 30 минут, от 4 до 5 лет - 40 минут, от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, для детей от 6 до 7 лет - 90 минут. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

Примечание:

ФЭМП – формирование элементарных математических представлений

(у) - Физическая культура проводится на улице

/ - занятия проводятся неделя через неделю.

**Расписание образовательной деятельности (занятий) 2023 – 2024 уч. г.**

Группа /День нед	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Млад- шая группа № 3 (3-4)</b>	1. Физическая культура 09:00 – 09:15 2. Познавательная деятельность. Ознакомление с оказующим миром / Ознакомление с миром природы 09:25 – 09:40	1. Музыкальная деятельность 09:00 – 09:15 2. Коммуникативная деятельность. Развитие речи 09:25 – 09:40	1. Познавательная деятельность. ФЭМП 09:00 – 09:15 2. Физическая культура 09:50 – 10:05	1. Музыкальная деятельность 09:00 – 09:15 2. Изобразительная деятельность. Лепка /аппликация 09:30 – 09:45	1. Изобразительная деятельность. Рисование 09:25 – 09:40 2. Физическая культура 09:25 – 09:40
<b>Млад- шая группа № 6 (3-4)</b>	1. Познавательная деятельность. Ознакомление с оказующим миром / Ознакомление с миром природы 09:00-09:15 2. Физическая культура 09:25 – 09:40	1. Музыкальная деятельность 09:00 – 09:15 2. Коммуникативная деятельность. Развитие речи 09:25 – 09:40	1. Физическая культура 09:00 – 09:15 2. Познавательная деятельность. ФЭМП 09:00 – 09:15	1. Музыкальная деятельность 09:00 – 09:15 2. Изобразительная деятельность. Лепка /аппликация 09:30 – 09:45	1. Изобразительная деятельность. Рисование 09:25 – 09:40 2. Физическая культура 09:50 – 09:05
<b>Млад- шая группа № 9 (3-4)</b>	1. Познавательная деятельность. Ознакомление с оказующим миром / Ознакомление с миром природы 09:00 – 09:15 2. Физическая культура 09:50 – 09:05	1. Коммуникативная деятельность. Развитие речи 09:25 – 09:40 2. Музыкальная деятельность 09:25 – 09:40	1. Познавательная деятельность. ФЭМП 09:00 – 09:15 2. Физическая культура 09:25 – 09:40	1. Изобразительная деятельность. Лепка /аппликация 09:30 – 09:45 2. Музыкальная деятельность 09:25 – 09:40	1. Физическая культура 09:00 – 09:15 2. Изобразительная деятельность. Рисование 09:25 – 09:40

<p><b>Средняя группа № 5 (4-5)</b></p>	<p>1. Познавательная деятельность. Знакомление с окружающим миром / Знакомление с природой 09:00 – 09:20 2. Физическая культура 10:20 - 10:40</p>	<p>1. Коммуникативная деятельность. Развитие речи 09:00 - 09:20 2. Музыкальная деятельность 09:50 – 10:10</p>	<p>1. Познавательная деятельность. ФЭМП 10:50 – 11:10 2. Физическая культура 11:20 - 11:40</p>	<p>1. Изобразительная деятельность. Лепка/аппликация 09:00 - 09:20 2. Музыкальная деятельность 09:50 – 10:10</p>	<p>1. Изобразительная деятельность. Рисование 09:00 - 09:20 2. Физическая культура 10:20 - 10:40</p>
<p><b>Средняя группа № 7 (4-5)</b></p>	<p>1. Физическая культура 10:50 - 11:10 2. Познавательная деятельность. Знакомление с окружающим миром / Знакомление с природой 11:20 - 11:40</p>	<p>1. Коммуникативная деятельность. Развитие речи 09:00 - 09:20 2. Музыкальная деятельность 09:30 – 09:50</p>	<p>1. Познавательная деятельность. ФЭМП 09:00 – 09:20 2. Физическая культура 10:20 - 10:40</p>	<p>1. Изобразительная деятельность. Лепка/аппликация 09:00 - 09:20 2. Музыкальная деятельность 09:30 – 09:50</p>	<p>1. Физическая культура 10:50 - 11:10 2. Изобразительная деятельность. Рисование 11:20 - 11:40</p>
<p><b>Средняя группа № 11 (4-5)</b></p>	<p>1. Познавательная деятельность. Знакомление с окружающим миром / Знакомление с природой 10:50 - 11:10 2. Физическая культура 11:20 - 11:40</p>	<p>1. Коммуникативная деятельность. Развитие речи 09:00 - 09:20 2. Музыкальная деятельность 10:00 – 10:20</p>	<p>1. Физическая культура 10:50 - 11:10 2. Познавательная деятельность. ФЭМП 11:20 – 11:40</p>	<p>1. Изобразительная деятельность. Лепка/аппликация 09:00 - 09:20 2. Музыкальная деятельность 10:00 – 10:20</p>	<p>1. Изобразительная деятельность. Рисование 10:50 - 11:10 2. Физическая культура 11:20 - 11:40</p>

<p><b>Старшая группа №1 (5-6)</b></p>	<p>1. Музыкальная деятельность 09:00 - 09:25 2. Познавательная исследовательская деятельность. Знакомление с окружающим миром 09:35 - 10:00 3. Физическая культура 15:10 - 15:35</p>	<p>1. Коммуникативная деятельность 09:00 - 09:25 2. Изобразительная деятельность. Рисование 09:35 - 10:00</p>	<p>1. Музыкальная деятельность 09:00 - 09:25 2. Познавательная исследовательская деятельность. ФЭМП. 09:35 - 10:00 3. Физическая культура 16:00 - 16:25</p>	<p>1. Коммуникативная деятельность 09:00 - 09:25 2. Прикладное творчество/ Конструктивно- модельная деятельность 09:35 - 10:00</p>	<p>1. Изобразительная деятельность. (Лепка/аппликация) 09:00 - 09:25 3. Физическая культура 16:35 - 17:00 (у)</p>
<p><b>Старшая группа №2 (5-6)</b></p>	<p>1. Познавательная исследовательская деятельность. Знакомление с окружающим миром 09:00 - 09:25 2. Изобразительная деятельность. Рисование 09:35 - 10:00 3. Физическая культура 16:00 - 16:20</p>	<p>1. Коммуникативная деятельность 09:00 - 09:25 2. Музыкальная деятельность 10:20 - 10:40</p>	<p>1. Познавательная исследовательская деятельность. ФЭМП. 09:00 - 09:25 2. Прикладное творчество/ Конструктивно- модельная деятельность 09:35 - 10:00 3. Физическая культура 16:35 - 17:00 (у)</p>	<p>1. Коммуникативная деятельность 09:00 - 09:25 2. Музыкальная деятельность 10:00 - 10:20</p>	<p>1. Изобразительная деятельность. (Лепка/аппликация) 09:00 - 09:25 2. Физическая культура 15:10 - 15:35</p>
<p><b>Старшая группа №8 (5-6)</b></p>	<p>1. Познавательная исследовательская деятельность. Знакомление с окружающим миром 09:00 - 09:25 2. Музыкальная деятельность 09:35 - 10:00 3. Физическая культура 16:35 - 17:00 (у)</p>	<p>1. Коммуникативная деятельность 09:00 - 09:25 2. Изобразительная деятельность. Рисование 09:35 - 10:00</p>	<p>1. Познавательная исследовательская деятельность. ФЭМП 09:00 - 09:25 2. Музыкальная деятельность 09:35 - 10:00 3. Физическая культура 15:10 - 15:35</p>	<p>1. Коммуникативная деятельность 09:00 - 09:25 2. Прикладное творчество/ Конструктивно- модельная деятельность 09:35 - 10:00</p>	<p>1. Изобразительная деятельность. (Лепка/аппликация) 09:00 - 09:25 2. Физическая культура 16:00 - 16:25</p>

<p><b>Подготовительная к школе группа № 4 (6-7)</b></p>	<p>1. Познавательная исследовательская деятельность. Знакомление с окружающим миром 09.00 - 09.30 2. Музыкальная деятельность 10:30 – 11:00</p>	<p>1. Коммуникативная деятельность 09:00 -09:30 2. Изобразительная деятельность. Рисование 09.40 – 10.10 3. Физическая культура 16:00 -16:30</p>	<p>1. Познавательная исследовательская деятельность. ФЭМП. 09.00 - 09.30 2. Музыкальная деятельность 10:30 – 11:00 3. Изобразительная деятельность. (Лепка/аппликация) 15:10 – 15:40</p>	<p>1. Подготовка к обучению грамоте 09.00 - 09.30 2. Прикладное творчество/ Конструктивно- модельная деятельность 09.40-10.10 3. Физическая культура 16:30 -17:00 (у)</p>	<p>1. Физическая культура 08:10 – 40 2. Коммуникативная деятельность 09:00 -09:30 3. Художественный труд 9.40-10.10</p>
<p><b>Подготовительная к школе группа № 10 (6-7)</b></p>	<p>1. Физическая культура 08:10 – 08:40 2. Познавательная исследовательская деятельность. Знакомление с окружающим миром 09.00 - 09.30 3. Музыкальная деятельность 11:30 – 12:00</p>	<p>1. Коммуникативная деятельность 09:00-09:30 2. Изобразительная деятельность. Рисование 09:40 – 10:10 3. Физическая культура 15:10 – 15:40</p>	<p>1. Познавательная исследовательская деятельность. ФЭМП. 09:00 – 09:30 2. Изобразительная деятельность. (Лепка/аппликация) 09:40 – 10:10 3. Музыкальная деятельность 11:30 – 12:00</p>	<p>1. Коммуникативная деятельность 09:00-09:30 2. Художественный труд 09:40 -10:10 3. Физическая культура 16:00-16:30 (у)</p>	<p>1. Подготовка к обучению грамоте 09.00 - 09.30 2. Прикладное творчество/ Конструктивно- модельная деятельность 15:10-15:40</p>
<p><b>Подготовительная к школе группа № 12 (6-7)</b></p>	<p>1. Познавательная исследовательская деятельность. Знакомление с миром природы 09.00 - 09.30 2. Прикладное творчество/ Конструктивно- модельная деятельность 09.40 – 10.10</p>	<p>1. Коммуникативная деятельность 09:00-09:30 2. Музыкальная деятельность 10:30 – 11:00 3. Физическая культура 16.30-17:00 (у)</p>	<p>1. Физическая культура 08:10 – 40 2. Познавательная исследовательская деятельность. ФЭМП. 09.00 - 09.30 3. Изобразительная деятельность. (Лепка/аппликация) 15:10-15:40</p>	<p>1. Подготовка к обучению грамоте 09.00 - 09.30 2. Музыкальная деятельность 10:30 – 11:00 3. Физическая культура 15:10– 15:40</p>	<p>1. Коммуникативная деятельность 09:00-09:30 2. Изобразительная деятельность. Рисование 09.40-10.10 3. Художественный труд 15:10-15:40</p>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 524816045673059869957481658416670580425006721531

Владелец Колесникова Лилия Михайловна

Действителен с 04.05.2023 по 03.05.2024