

АГРЕССИЯ -

- признак внутреннего эмоционального неблагополучия
- сгусток негативных переживаний
- способ психологической защиты
- единственный выход психоэмоционального напряжения, скопившейся внутренней тревожности.



Поведение агрессивного ребенка часто носит демонстративный характер. Что бы вызвать ответную реакцию, он всегда готов разозлить маму, сверстников, воспитательницу.

Причины агрессии:	Потребность у ребенка:
<ul style="list-style-type: none">- семейные причины (непринятие ребенка, развод, гипер и гипо опека);- обратить на себя внимание;- лишение чего-либо важного;- протест против принуждения;- не умеет проигрывать (Самооценка)	<ul style="list-style-type: none">- избегание неудач (Высокие требования со стороны родителей).- невозможность получить желаемое;- стремление к власти;- месть (дам сдачи всем, кто меня обидел).

В зависимости от возраста дети выражают агрессию по-разному:

- до 1,5 лет: плач, укусы, швыряние игрушек;
- 1,5–5 лет: возможны вспышки ярости, физическое нападение на сверстника, крик, плач, топание ногами, валяние на полу, убегание, обзывательства;
- 5–7 лет: драчливость, истерики, оскорбления, игнорирование, порча имущества;

Агрессивность мы можем наблюдать уже у детей раннего возраста. Когда один малыш бьет лопаткой другого, чтобы отнять его игрушку в песочнице или не отдать свою, — это пример агрессивного поведения.

Когда ребенок находится только на стадии формирования речи, может часто прибегать к агрессивным формам поведения. Не обладая еще даром речи, не умея иначе выразить свои желания и просьбы, дети склонны прибегать к помощи кулаков или острых детских зубов. Важная задача взрослых, показывать свои эмоции и научить ребенка распознавать свое эмоциональное состояние и чувства, также чувства окружающих.

Сегодня агрессивное общение ребенка закрепляется в характере взаимоотношений с окружающими его людьми. Это проявляется в общении ребенка с родителями, со сверстниками и даже с посторонними взрослыми.

Общаясь с родителями, выяснилось, что чаще сами родители закрепляют такую модель агрессивного поведения. Современный



родитель, проявляя любовь к ребенку, не готов дарить полноценное ВРЕМЯПРОВОЖДЕНИЕ.

ОБЩЕНИЕ часто заменяется на гаджеты, мультфильмы, просмотром каналов разных блогеров, о которых родители и не знают. Здоровые взаимоотношения теряют свою значимость, дети перестают слышать взрослых. С отсутствием времени родителя на СВОЕГО ребенка приходит чувство вины, желание компенсировать утраченное время вседозволенностью («Я итак мало с ним времени провожу, пусть возьмет желаемое»). Часто такое происходит из-за отсутствия внутреннего ресурса родителя. Ребенок привык получать желаемое с помощью истерик, манипуляции. А бывает так, что в принципе ребенку можно все. Такие дети, прибывая в детском коллективе (детский сад, школа развития и т.д.) испытывают дискомфорт, так как у него выработана другая модель поведения и взаимоотношения, а общество выдвигает к ребенку определенные требования, к которым ребенок не привык или не знает.



С помощью драк дети могут добыть себе вещи, к которым они стремятся, но это сделает их изгоями в детской компании и другие дети будут их бояться.

Если ваш ребенок часто проявляет негативные эмоции и вместо общения пускает кулаки, вы можете воспользоваться советами, которые помогут вашему ребенку избавиться от агрессивных привычек.

Что делать, как помочь?

Девиз для родителей: «Прежде чем воспитывать кого-то, начните с себя!» Взрослым необходимо ответить на вопросы: «Умеете ли вы управлять собственными эмоциями? Какой пример вы дадите своему ребенку? Четко ли вы понимаете, чего хотите от жизни? Какие модели поведения для вас характерны?»

После этого коррекционную работу можно будет вести по нескольким направлениям. Сначала нужно поработать с гневом и научить ребенка анализировать негативные чувства. Подавлять гнев и злость нельзя. Необходимо научиться правильно и мирно их перенаправлять и выплескивать. Следует давать право ребенку испытывать любые эмоции и учить его говорить о своих чувствах.



Важно обучать ребенка конструктивным навыкам общения с другими людьми и взаимодействия с окружающим миром с самого раннего возраста. Родителям необходимо показать сыну или дочери как можно большее количество поведенческих моделей, с объяснением и проговариванием чувств и событий происходящего, иначе для удовлетворения своих потребностей ребенок выберет самую простую модель — агрессивную.

Для преодоления детской агрессии в своем педагогическом арсенале родители должны иметь: ласку, заботу, доверие, сердечность, внимание, сочувствие, сопереживание, терпение, требовательность, честность, откровенность, открытость, понимание, чувство юмора, ответственность, такт, дружелюбие, надежду, любовь.



Как помочь предотвратить агрессивное поведение

Проявляйте любовь. Если окружен заботой и любовью окружающих, он в меньшей мере будет испытывать негативные эмоции.

Не поднимайте руку на ребенка. Родитель с самого рождения устанавливает эмоциональный контакт с ребенком, проявляет разные виды эмоций и учит этому малыша. Ребенок должен понимать эмоции и уже не нужно будет прибегать к физическим наказаниям. Помните, агрессия к ребенку будет порождать агрессию в ребенке к Вам и окружающему миру.

Соответствуйте своим же требованиям. Если мама пытается объяснить недопустимость агрессии, а сама при этом кричит — слова расходятся с делом. Если папа говорит, что использовать нецензурные слова плохо, а сам ругается — у ребёнка в голове снова формируется неправильная картинка.

Найдите, куда выплескивать энергию. Полезно записаться на спортивные тренировки — спорт помогает избавиться от чрезмерной агрессии и навести порядок в голове.

Используйте психологические упражнения. Регулярно выезжайте в безлюдное место на природу, чтобы громко покричать в пустоту вместе с ребёнком — полезно для всей семьи. В домашних условиях можно порвать бумагу, побить грушу, избить подушку, поиграть с песком, водой — это БЕЗОПАСНЫЕ способы выразить злость.

Педагог- психолог: Медведева Елена Халиловна