**Праздник «Лету спортивному – ура!» (средний, старший возраст)**

Дети выходят на площадку, по дороге их встречает Шапокляк.

**Шапокляк:** - Здравствуйте, детки, и куда это вы так спешите?

**Ведущий:** У нас сегодня праздник и мы хотим соревноваться в силе, ловкости. Пропусти нас, пожалуйста.

**Шапокляк:** Не пущу, не люблю сильных и ловких детей, мне нравятся дети ленивые и слабые.

**Ведущий**: Ну нет, дорогая старуха Шапокляк, тогда мы пойдем другой дорогой.

*(легким бегом друг за другом группы двигаются в другую сторону. Проходят препятствия: подлезают под дуги, обегают на стадион, строятся в шеренги.)*

***В это время кричит Шапокляк, запутавшись в полосе препятствий.***

**Шапокляк:** Помогите, спасите. Достаньте меня отсюда. Я больше никогда не буду вам мешать, возьмите меня с собой на праздник. Становиться в строй вместе с ребятами.

**Ведущий**: Вы сегодня все, ребята,

Будьте ловки и смелы

И себя вы покажите

С самой лучшей стороны!

**Шапокляк:** И здоровье, и успех ждут, ребята, всех, всех, всех!

**Ведущий:** Чтоб расти и закаляться, нужно спортом заниматься,

Занимайтесь, детвора!

В добрый час! Физкульт – УРА!

*Дети, в колонну по …. Становись. (музыка, марш)*

Дети, а вы зарядку любите?

А ты, Шапокляк, любишь зарядку?

**Шапокляк**: Не-а, не люблю. Ой нет, не люблю!!!

*Зарядка под музыку.*

*1.* ***Упражнения начиная, все на месте зашагаем.***

***Руки вверх поднимем выше и опустим, глубже дышим.***

***Взгляд, ребята, тоже выше, может, Карлсон есть на крыше.***

***2.*** *Упражнение второе: руки ставь на голову.*

*Словно бабочки летаем, крылья сводим – расправляем.*

*Раз –два, раз – два, хороши у нас дела.*

***3. Упражнение номер три: вверх немножко посмотри,***

***Руки вверх поочередно, и легко нам и удобно.***

***Раз – два – три – четыре, плечи разверни пошире.***

***4.*** *Руки к бедрам, ноги врозь – так давно уж повелось!*

*Физкультура каждый день прогоняет сон и лень.*

*Три наклона делай вниз, на «четыре» - поднимись!*

***5. Гибкость нам нужна на свете, наклоняться любят дети.***

***Раз – направо, два – налево, пусть окрепнет наше тело!***

***6.*** *В заключенье в добрый час, мы попрыгаем сейчас.*

*Раз – два – три – четыре, нет детей сильнее в мире!*

***7. Носом вдох и выдох ртом, дыши глубже, а потом –***

***Марш на месте не спеша, делай раз и делай два.***

**Ведущий**: Молодцы, старались. И старуха Шапокляк не отставала от нас.

*Эстафета: «Посади картошку»(инв. мяч, обруч)*

*Охая со стонами идет Карлсон*.

**Карлсон:-** Я самый несчастный, я самый больной! Ой! Не могу! Помогите!

**Шапокляк:** Что с тобой случилось?

**Карлсон**: Мой самый большой живот болит.

**Шапокляк:** Карлсон, ты что сегодня ел?

**Карлсон** (долго перечисляет…): И яблоки самые красивые ел!

**Ведущий**: Да…А ты фрукты мыл перед едой?

**Карлсон**: А зачем? Они и так были вкусные и красивые!

**Ведущий**: Ай-яй-яй! Ребята, объясните Крлсону, что нужно делать перед едой?

**Дети:** Каждый раз перед едой нужно фрукты мыть водой.

Чтобы быть здоровым, сильным, мой лицо и руки мылом!

**Ведущий:** Слышал, Карлсон?

**Карлсон**: Я самый лучший в мире умывальщик, я все понял! А как же мой живот?

**Шапокляк:** Сейчас полечим! Выпей микстуру!

**Карлсон**: А может, лучше варенье?

**Ведущий:** Да нет, дорогой Карлсон, варенье тебе не поможет.

**Карлсон** (пьет микстуру- поглаживает живот): Спасибо, дети. Теперь я здоров, могу с ребятами поиграть, посоревноваться. А вы знаете, что я умею летать как птицы.

**Ведущий:** Ребята, вы, наверное, любите отгадывать загадки?

***Загадка****: 1. Просыпаюсь утром рано вместе с солнышком румяным,*

*Запрвляю сам кроватку быстро делаю (зарядку)*

*2. Упадет – поскачет, ударишь – не плачет. Что это? (мяч)*

*3. Мчусь, как пуля, вперед, лишь поскрипывает лед,*

*Да мелькают огоньки. Кто несет меня? (коньки)*

*4. Меня ждут не дождутся, а дождутся – разбегутся. (дождь)*

***Эстафета 2:*** *«Белочка с орехом» Белка очень шустрый, подвижный зверек. Она здорово прыгает с дерева на дерево, умудряясь при этом нести грибы, орехи и ягоды. Участники на время эстафеты становятся белками. Задача каждой белки принести орех, т.е.мяч., прыгая из обруча в обруч, сначала до конуса, а затем обратно. Вернувшись в «дупло», в команду, игрок передает «орех» следующей «белочке». (2 мяча,2 конуса, 8 обручей)*

*Шапокляк прыгает на скакалке.*

**Ведущий**: А кто это там у нас на скакалке прыгает? О, Шапокляк, ты умеешь прыгать на скакалке?

**Шапокляк**: Да, а что? Я посмотрю сейчас на вас.

*(желающие от команды прыгают на скакалке (родители, дети).*

***Эстафета 3:*** *«Гусеница». Каждая команда становится в две колонны в шахматном порядке. Между ними протягивается скакалка, за которую все участники команды держатся. По сигналу «гусеница», т.е.команда бежит до конуса и обратно.*

*На велосипеде приезжает Печкин.*

**Печкин**: Здрасти! Посылочку вам, значит пришла. Доктор Айболит прислал?

**Карлсон** (бежит к посылке, заглядывает): Это хорошо! А что там? Может варенье? Или пироженое?

**Печкин:** Не могу знать. Мое дело доставить.

**Карлсон**: Я так не играю.

**Ведущий:** А мы сейчас откроем и посмотрим (открывает, там конфеты) Съедим за обедом. Только не забудьте помыть руки. Ребята, все вы сегодня хорошо поиграли посеревновались, молодцы. Пора нам, ребята, праздник заканчивается.**Карлсон**: А мы еще потренируемся. Я же лучший в мире физкультурник.

Дети уходят. Герои машут им в след рукой.